



***Société des services d'urgence  
des Premières Nations***  
DE LA COLOMBIE-BRITANNIQUE

# Cuisiner en toute sécurité

Partenaire des communautés des Premières Nations de la Colombie-Britannique depuis 1986

1

## Introduction



Bienvenue!

Programme de la séance

- Présentation d'une histoire.
- Feux de cuisson et brûlures.
- Pratiques de cuisson sécuritaires (avant, pendant et après la cuisson).
- Éteindre un feu de cuisson.
- Jeu-questionnaire.
- Rafraîchissements et prix de présence.



2

2

## Tirer des leçons du passé



3

3

## Feux de cuisson et brûlures



- Les feux de cuisson sont la principale cause des incendies domestiques, des autres types d'incendie et des brûlures.
- La plupart des feux de cuisson peuvent être évités.
- Les bébés, les jeunes enfants et les Aînés sont les plus à risque.



4

4

## Avant la cuisson



- Assurez-vous que les comptoirs de cuisine et les surfaces de cuisson sont propres et exempts de débris d'aliments et de graisse.
- Tenez les produits inflammables loin des surfaces chaudes.
- Maintenez vos appareils électroménagers en bon état.
- Sachez quoi faire en cas de feu de cuisson.



5

5

## Pendant la cuisson



- Tenez les enfants et les animaux à au moins trois pieds des aires de cuisson.
- Demeurez dans la cuisine et soyez alerte. Cuisiner nécessite toute votre attention.
- Vérifiez régulièrement la cuisson des aliments et, si vous devez quitter la cuisine, éteignez tous les appareils de cuisson.
- N'oubliez pas de garder les combustibles loin des surfaces de cuisson chaudes.



**DÉMONSTRATION**

6

## Pendant la cuisson



- Orientez les poignées des casseroles vers l'intérieur et utilisez les éléments arrière afin de prévenir les brûlures.
- Tenez les aliments et les liquides chauds loin du bord du comptoir.
- Utilisez des carrés de tissu isolants ou des gants de cuisine pour manipuler tout objet susceptible d'être chaud.
- Évitez de porter des vêtements amples, car ils pourraient prendre feu.
- Gardez des couvercles ou une plaque à biscuits à portée de main en cas d'incendie.



**DÉMONSTRATION**

7

7

## Après la cuisson



- Éteignez le four, les éléments chauffants de la cuisinière et les petits appareils.
- Essuyez les éclaboussures et les souillures sur le dessus de la cuisinière ainsi que dans le four et le four à micro-ondes.
- Avant de quitter la maison ou d'aller dormir, faites une dernière vérification pour confirmer que tout est éteint.



**DÉMONSTRATION**

8

8

## En cas de feu de cuisson



- Privilégiez la sécurité. Si vous avez des doutes quant à votre capacité d'éteindre le feu, évacuez tous les occupants de la maison et composez le 9-1-1 ou le numéro du service d'urgence de votre localité.
- Pour éteindre un petit feu de graisse, mettez un couvercle sur la casserole afin d'étouffer les flammes, puis éteignez l'élément. Ne versez JAMAIS d'eau sur un feu de graisse!
- En cas de feu dans un petit four ou un four à micro-ondes, fermez la porte de l'appareil et éteignez-le.



9

9

## Jeu-questionnaire rapide



10

10

## Clôture de la séance



- Discuter de la vidéo.
- Merci!
- Quelques documents à partager avec votre famille.
- Tirage de prix et rafraîchissements!

11